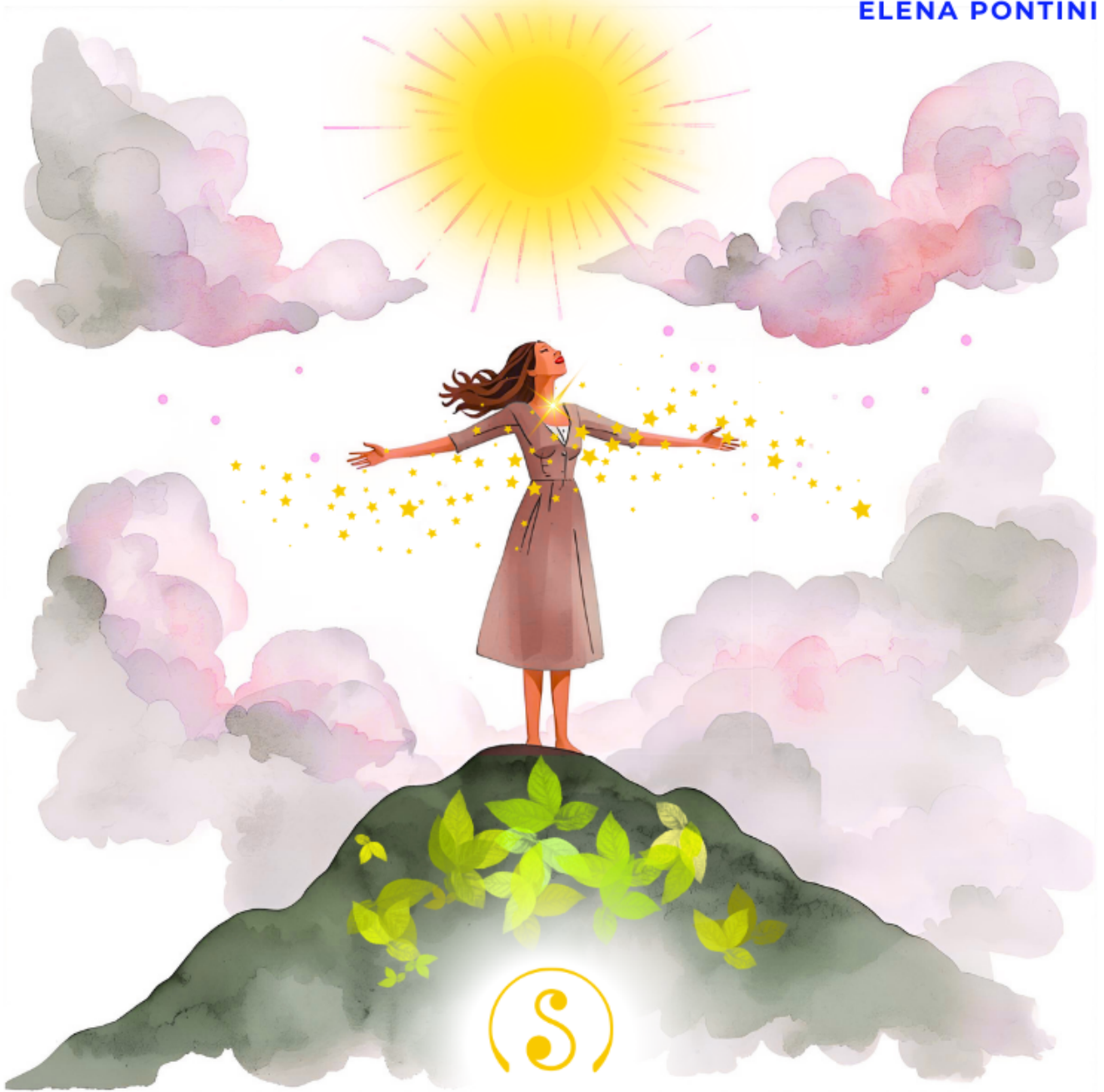


OSA VIVERE

ELENA PONTINI



AURUM SONG

OSA VIVERE

Album Musicale

L'Album Musicale **OSA VIVERE** è un inno al principio Femminino presente in ogni essere umano sia di genere femminile che maschile che si esprime attraverso l'elemento della ricettività: il ricevere un'intuizione dall'emisfero destro del nostro cervello, la capacità di accogliere senza confliggere, senza sopportare, è un fare in connessione con la parte ricettiva del cuore che porta ad evolvere.

Questo Album è un invito a mettersi in ascolto di Cuore e del sentire ciò che accade nel nostro Essere attraverso la musica e le parole di ogni singolo brano. È un permettersi di entrare nel flusso del proprio sentire, fidandosi della propria Voce interiore sia essa intuitiva, immaginativa o del corpo.

OSA VIVERE è dedicato a chi sente, o vorrebbe sentire, una forza dolce e potente, luminosa e guaritrice in connessione con l'Universo. È un richiamo per ricordare che la parte Femminina in ognuno non è passività, fragilità, invisibilità, ma sorgente creativa, ascolto profondo e silente, Amore per sé stessi e per gli altri, che genera altro flusso d'Amore.

OSA VIVERE significa osa sentire, osa amare chi sei così come sei, osa essere chi sei così come sei, osa vivere chi sei così come sei.

OSA VIVERE

Canto - **Elena Pontini**

Pianoforte - **M°Alessio de Franzoni**

Musica e arrangiamenti - **Elena Pontini**

Parole - **Elena Pontini ed Erika Zupan**

Chi sono io, mi chiedo spesso, e cosa son capace di far.
Rifletto poi e non trovo il nesso: che c'entra il saper far con l'amar?
Poi se ascolto quella vocina che parla dentro di me..
è l'eco della mia bambina che vuole sol giocare con te.

OSA VIVERE! OSA VIVERE! SÌ!

Forse il tuo Cuore ogni tanto ti dice: "Potresti fare molto di più!
L'Anima tua sarebbe felice e lo saresti molto anche tu."
Apri il tuo Cuore e accendi i tuoi sogni e riconosci i talenti che hai.
Abbi il coraggio al di là dei bisogni di vedere il valore che sei.

OSA VIVERE! OSA VIVERE! SÌ!

Non aspettare la perfezione, sai già tutto quello che sei..
E puoi superare l'indecisione di non saper dov'è che vai.
Per ogni cosa una soluzione esiste e la troverai.
E il saper fare diventa amare se ti piace quello che fai.

OSA VIVERE! OSA VIVERE! SÌ!
SÌ!

REGINA DEL MIO MONDO

Canto e pianoforte - **Elena Pontini**
Musica e arrangiamenti - **Elena Pontini**
Parole - **Elena Pontini**

Oggi il mio Cuor si apre alla Vita.
Sento che per me fiorisce ed è infinita.
Ho fatto tanta strada
ed ogni mia ferita che con me viaggiava
ora non c'è.
Oggi il mio Sentir va oltre ad ogni muro
e la mia vision elimina ogni velo.
Ho attraversato un ponte
ed ogni mia fatica che su me pesava
ora non c'è.
È tutto come un gioco,
ma mi accorgo che son diventata..

RE.. REGINA del mio Mondo.
È un risveglio dolce e lento.
È cambiato anche il tempo
e la percezion della realtà.
È tutto come un gioco.
Io ho un abito diverso.
Son connessa all'Universo
e il mio intuito ora mi guiderà
attraverso ogni spazio,
attraverso ogni tempo.
Porterò in ogni momento
la Corona che mi fa
RE.

LA DEA CHE C'È IN ME

Canto e pianoforte - **Elena Pontini**
Musica e arrangiamenti - **Elena Pontini**
Parole - **Erika Zupan**

Per me sono qui a portare puro Amore.
Ali per viaggiare più leggera e liberandomi.
Sì, lascio andar ciò che pesa, m'addolora!
Lascio ricordare abbracciandomi, coccolandomi.

La Dea che c'è in me è Terra che c'è in me
ed è Semplicità.
La Dea che c'è in me è l'Acqua che c'è in me,
Fluidità è Verità.

Per voi io saprò risvegliare quell'Amore!
Voli per creare, più Bellezza e Vera Umanità!
Sì, far brillar ogni Luce può risplendere.
Lascio accadere, è così che io.. io mi guarirò!

La Dea che c'è in me è l'Aria che c'è in me
ed è Serenità.
La Dea che c'è in me è Fuoco che c'è in me,
Immensità che farà!
La Dea che c'è in me è Oro che c'è in me
ed è Unicità.

La Dea che c'è in me è tutto ciò che è...
Immensità che farà la Dea che c'è in me.

SEI CON ME

Canto e pianoforte - **Elena Pontini**
Voce recitante - **Erika Zupan**
Musica e arrangiamenti - **Elena Pontini**
Parole - **Erika Zupan**

Sono qui.

Sono io.

Sono in te.

Sono con te.

Sei qui per noi.

Sei qui dentro me,
Anima che ha scelto noi
e noi te per amar!

Voglio andar, voglio restar,
per volar, imparar.

ONDE DI EMOZIONI PENSIERI ED AZIONI
TI TRASMETTO ED ACCOGLI OGNI ASPETTO DI ME
NON SAI MA MI SENTI INTENSAMENTE, SEMPRE!
ED IO SO, CHE CON TE VIVRÒ..

..un nuovo Mondo che

Risplenderà!

Anche se.. andrai,

via da me.. andrai,

sarai.. con me..

QUI 

REGINA

Canto e pianoforte - **Elena Pontini**
Musica e arrangiamenti - **Elena Pontini**
Parole - **Elena Pontini**

In uno scrigno di foglie,
tra un respiro di Luce
e una goccia di arcobaleno,
riposa vermiglia
ancora infanta
una Rosa.

Volta al passato ignora
di esser Regina..
Lo scoprirà mai?!

OSA VIVERE

Nel 2025 due mie care amiche, Mariella Calcagno e Donatella Marchioro, mi invitarono a partecipare ad un loro evento riservato alle Donne, chiedendomi di contribuire attraverso il mio Canto ad elevare le frequenze dell'incontro.

L'evento portava un titolo già pieno di forza: "Osa vivere". Il loro intento era risvegliare in ogni partecipante quella scintilla divina che dimora nel profondo di ciascuna, ricordando ad ogni Donna il coraggio di osare, di riconoscere i propri doni e di far fiorire pienamente i propri talenti.

Accolsi questo invito con gioia e nei mesi precedenti all'evento dal Cuore mi nacque questa canzone: dapprima un soffio delicato, che prendeva forma come una melodia viva e piena di ritmo, accompagnata da parole che sgorgarono spontaneamente quasi seguendo il respiro stesso dell'ispirazione.

Condividendo le mie gioie musicali con la mia amata amica Erika le confidai che alla canzone mancavano ancora le parole della terza strofa e le chiesi se avesse piacere di completarla. E così fu. E da quel gesto nacque un connubio perfetto di musica e parole, come del resto accade continuamente tra Erika e me: un incontro creativo fatto di ascolto, affinità e profonda risonanza.

La canzone fu inaugurata dal vivo nel settembre del 2025, in un Hotel di Abano Terme, dove una trentina di Donne - le partecipanti all'evento - la cantarono per la prima volta.

In quel momento questa musica divenne voce condivisa, respiro comune, vibrazione collettiva.

E oggi offriamo questa canzone a tutti con l'intento di accendere nel vostro Cuore la scintilla della Vita: quella vera, quella potente, quella che attende soltanto di essere riconosciuta, amata e finalmente vissuta appieno.

Elena

Quando ho ricevuto la richiesta da parte della creativissima Elena di completare la canzone mi sono detta: "Erika, meglio tardi che mai!!!...osa scrivere!!"

L'inizio della canzone con le sue parole toccavano qualcosa di profondo in me, risvegliando quella parte bambina che, come tutti i bimbi, vuole giocare con la vita semplicemente per sperimentarla e sperimentarsi nel piacere di scoprire qualcosa, ma senza aspettativa....senza pensare!

Crescendo però il pensare spesso prende il sopravvento sul sentire portandoci ad osare sempre meno!

Ecco allora che con gli occhi di Donna adulta ho voluto incoraggiare, con le parole conclusive della terza strofa, ad andare oltre ai nostri limiti, a tornare alla spontaneità del piacevole agire, ricordando che l'AMARE ha in sé la forza di un mare, che spinge sì, per davvero, ad OSARE!

Erika

REGINA DEL MIO MONDO

dedicata a Paola Ferraro

Spesso le canzoni che scrivo nascono da un'esperienza vissuta, da un sentire profondo, da un seme invisibile che, a un certo punto, trova il suo tempo per fiorire. Per questo amo raccontarti come sono sbocciate, una per una, perché ogni brano custodisce una piccola storia, un incontro, una rivelazione.

Questa canzone è nata nel 2022, in un periodo della mia Vita in cui stavo scoprendo con sempre maggiore chiarezza di avere il dono di cantare ad alta frequenza.

In quel tempo, una mia grande e magica amica, Paola Ferraro ebbe un ruolo prezioso nell'accompagnarmi a conoscere quel Mondo che sentivo vibrare dentro di me sin da quando ero bambina: un Mondo sottile, luminoso, profondamente vero, che attendeva soltanto di essere riconosciuto, ascoltato e portato alla luce e condiviso con altri Esseri Umani.

Durante un incontro fatto di gioco e di magia, dove il Cuore era protagonista insieme alla Presenza, Paola narrò il significato profondo dell'essere Regine del proprio Regno. Quelle parole semplici e potenti posarono dentro di me un semino. E quel semino attraverso la mia Creatività iniziò a germogliare fino a trasformarsi in musica.

Così fiorì questo brano, che ho dedicato in modo particolare a lei, con gratitudine e amore, ma che desidero dedicare anche a tutti noi, Esseri Umani, capaci di riscoprire la nostra regalità interiore, perché in ciascuno di noi vive un Regno da abitare con consapevolezza, bellezza e coraggio. E in ciascuno di noi esiste una corona invisibile, che attende soltanto di essere riconosciuta.

Elena

L'affinità tra Elena e me rispetto a ciò che vogliamo comunicare con questa nostra creazione musicale fa sì che, anche le canzoni scritte interamente da lei, risuonino fortemente in me facendomi sentire onorata d'aver preso parte a questo progetto e grata dell'incoraggiamento ricevuto in modo sincero, amorevole e sostenente, rispettando il mio Essere sempre!

Sono incredula ancora un po' d'aver osato, per me così tanto in poco tempo!...e tutto ciò GRAZIE al tuo sentire fiducioso, al tuo sorriso sempre presente, alla tua gioia sprizzante; davvero GRAZIE a te, preziosa ELENA, cara al mio Cuor!

Erika

LA DEA CHE C'È IN ME

Su questo brano desidero condividere con te il modo in cui è nata la sua musica. Delle parole invece ti narrerò Erika, perché sono frutto del suo Cuore e della sua sensibilità.

Un giorno, non molto tempo fa, sentii nascere dentro di me una piccola scaletta melodica, accompagnata da un'unica frase: "La Dea che c'è in me". Erano sei note, che si susseguivano con semplicità e naturalezza, unite a sei sillabe: Do, Re, Mi, Fa, Sol, La... La Dea che c'è in me...

Da quel primo frammento, così essenziale e luminoso, la melodia iniziò a svilupparsi nel giro di qualche giorno. Non c'erano altre parole: soltanto musica, un fluire di note che sembravano cercare uno spazio su cui materializzarsi e diventare canto.

Quel tappeto musicale mi piacque molto così lo proposi a Erika: un intreccio di note su cui poter ricamare parole preziose.

*Lei accolse l'invito.
E l'inCanto fu.*

Elena

Un titolo, una musica....e non mi chiedo cosa scrivere, lascio che il suono, la cadenza delle note, facciano affiorare delle parole.

È l'energia infinita ed onnipresente della Deità, che si è manifestata in queste semplici parole attraverso gli ELEMENTI presenti nel microcosmo unico ed irripetibile che è l'Umana Creatura.

Il mio augurio è che questo brano riaccenda in ogni Individualità la Coscienza della propria Luce per fa spiegar quelle "ALI" in un volo di sempre maggior e soave Libertà nel vivere il proprio Oro interiore.

Erika

SEI CON ME

dedicato a Romina e a Logan, il suo bimbo

Il 2025 è stato per me un anno intenso attraversato da grandi eventi, da emozioni profonde e da vissuti che hanno chiesto di essere accolti, compresi, elaborati. Tutto questo è diventato indiscutibilmente materiale prezioso per la mia crescita interiore, che ha trovato espressione anche attraverso il mio strumento più autentico di comunicazione: il Canto.

L'evento più prezioso è stato il viaggio che mi ha condotta a diventare nonna. Un viaggio iniziato nel momento in cui la mia figlia maggiore si accorse della scintilla di Vita che era scesa in lei, e culminato nel primo sguardo che posai su quel meraviglioso Esserino divino. In quell'attimo il mio Cuore imparò ad amare ancora più intensamente.

Così, in quei nove mesi ispirata dall'osservare la mia prima creatura nella creazione della sua prima creatura, e anche grazie al suggerimento di una cara amica ostetrica, Barbara Fabiani, che accompagnò dolcemente e saggiamente mia figlia nei primi mesi di gravidanza, nacque "Sei con me".

Scrissi la musica e poi, come spesso accade nel nostro fluire creativo, "passai lo spartito" ad Erika. Lei mi chiese: "Qual è l'argomento di questo brano?". Io scelsi di non dirglielo, perché preferivo lasciarla completamente libera di esprimersi, di ascoltare, di sentire ciò che sarebbe sgorgato dal suo Cuore. Inoltre desideravo anche sperimentare la potenza delle intenzioni: Erika avrebbe "sentito" cosa mi aveva accompagnato nella creazione di quel brano? Quando poi lessi le sue parole la mia sorpresa fu immensa: non soltanto rivelavano anche il mio sentire, ma ricamavano dolcemente un dialogo tra figlio e madre, descrivendo perfettamente le emozioni di un giovane amore che nasce tra madre e figlio, prima ancora di guardarsi negli occhi.

Questo brano è, da parte mia, una dedica a mia figlia Romina e a suo figlio Logan: alla Vita che continua, all'amore che si espande, al mistero meraviglioso di ogni anima che sceglie di venire al mondo.

Elena

"QUI" è il nostro Cuore, il solo Spazio di ogni Presente in cui possiamo entrare in contatto con le parti più profonde e nel contempo sottili del nostro Essere.

E' da cuore a cuore che si sviluppa questo "dialogo" tra figlia/o e madre.

Solo dopo che la canzone è stata completata in ogni sua parte, ascoltandola e riascoltandola, mi sono resa conto che ha molteplici chiavi di risonanza a seconda dei "panni" in cui ci mettiamo nel cogliere il significato delle parole: ognuno troverà i suoi panni, se risuonerà con questo brano!

La dedico:

** a tutti gli uomini, prima figli, poi magari papà, che sanno stare accanto alle mamme con Amore!*

** a tutte le mamme ed in egual modo anche alle non mamme, gruppo di cui faccio parte!*

** a te, mamma ADRIANA, che "sei andata ...via da me" da così tanto, ora, "QUI"....sei con me!*

** con un GRAZIE ARMONICO a tutte le altre Madri che ho incontrato in questa vita!*

** con un amorevole, accogliente abbraccio e con questa canzone ti avvolgo paziente BIMBA in me!*

.....SIETE "QUI" NEL MIO CUORE!!!!.....

Erika

REGINA

dedicato a tutte le Donne del Mondo

“Regina” nasce nel 2006, l’anno in cui divenni madre per la prima volta.

L’ispirazione arrivò osservando una meravigliosa fotografia postata sul web.

In quella fotografia c’era un bocciolo di rosa rossa. Era dolcemente voltato verso il passato e, in quel momento, mi apparve come un fiore inconsapevole della propria essenza. Sembrava non sapere di essere una rosa: la regina di tutti i fiori.

Quindi mi chiesi: se questa rosa, regina di tutti i fiori, ignora di essere regina, come potrà sbocciare in tutta la sua magnificenza?

Poi compresi che il mio era un ragionamento mentale, umano. La Natura, infatti, è perfetta così com’è. La rosa fa la rosa, il pino silvestre fa il pino silvestre, il cane fa il cane, la lucertola fa la lucertola. Ogni creatura vive la propria essenza senza dubitarne, senza tradirla, senza allontanarsene.

Soltanto noi Esseri Umani ci siamo abituati, nel tempo, a diventare qualcos’altro: qualcosa che spesso ci separa dalla nostra natura più autentica, luminosa e regale.

Allora pensai a tutte noi Donne.

Possiamo essere regine, ma per scoprirlo è necessario lasciar andare il passato, smettere di voltarci indietro come se lì fosse custodita la nostra identità e scegliere finalmente di sbocciare nel tempo presente.

Faremo mai questa scelta?

E, scegliendo di farlo, scopriremo finalmente di essere Regine?

Elena



AURUM SONG

© 2026 Elena Pontini per AURUM SONG – Media per l’Alta Frequenza.
© 2026 Elena Pontini ed Erika Zupan, secondo le rispettive titolarità autorali.
Tutti i diritti riservati.

Musiche, arrangiamenti, produzione musicale e scelte sonore: Elena Pontini.
Testi: Elena Pontini ed Erika Zupan.
Produzione fonografica: Elena Pontini.

Finito di registrare in giugno 2026
C/o Master Studio - Audio & Video Recording - Mixaggio, Mastering, Editing Massimo Passon

Opere depositate presso SIAE. Diritti amministrati secondo le rispettive quote dichiarate dagli aventi diritto.
Riservati tutti i diritti del produttore fonografico e dei titolari delle opere registrate.